



## **TOUGH ENOUGH?? HALLO & HERZLICH WILLKOMMEN IN MURR!**

Schön, dass du beim DIRTY RACE –Murr Crossduathlon sieben startest. Vorab viel Spaß & Erfolg. Nachstehend noch einige wichtige Infos.

### **VERANSTALTER**

Team Silla Hopp e.V.

### **INHALT DER STARTUNTERLAGEN**

- ✗ Startnummer Lauf (FONTANIS) ist immer vorne zu tragen
- ✗ Startnummer Bike (SIEBENFREI) ist am Bike vorne anzubringen!
- ✗ Befestigungen
- ✗ Ggf. ChampionChip

### **ZEITABLAUF**

12.45 Uhr - Wettkampfbesprechung  
13.30 Uhr - Start  
16.00 Uhr - AFTER RACE PARTY (Bürgerhaus)

### **WECHSELZONE**

Befindet sich auf der Tartanbahn des Sportplatzes. Die Plätze sind nummeriert. Bitte achte auf die richtige Nummer. Dein Bike stellst du bitte nach dem Radrennen selbst an deinen Platz. Die Wechselzone ist bewacht bis 16 Uhr!

**Achtung: Evtl. kann es zu einer Streckenänderung kommen.**

### **LAUF 1 (5 km)**

Zunächst eine Runde um den neuen Sportplatz. Dann der Murr entlang. Die Strecke ist relativ eben. Es ist eine Wendepunktstrecke mit einer kleinen Schlaufe am Ende. Am Wendepunkt ist eine Kontrollpunkt, sowie eine Getränkestation. Bitte rechts laufen.

### **MOUNTAIN BIKE (15 km)**

In der Wechselzone muss das Bike geschoben werden. Die Strecke verläuft überwiegend auf befestigten Wegen. Besondere Gefahrenstellen sind beschildert. Es müssen 2 Runden zurückgelegt werden.

### **LAUF 2 (4 km)**

Siehe Lauf 1. Nur wird die Extrarunde um den neuen Sportplatz weggelassen.

### **CHAMPIONCHIP**

Der Chip ist am Lauschuh zu befestigen. Zeitmessung erfolgt nach Ende Lauf 1, vor Lauf 2 und im Ziel. Die Rückgabe des Mietchips erfolgt mit der Abholung des Rades. Ohne Startnummer und Mietchip wird das Fahrrad nicht zurückgegeben. Staffeln geben den Chip als „Staffelstab“ weiter!

### **GETRÄNKESTATIONEN** (warmer Tee/Wasser)

- ✗ Start- / Zielbereich
- ✗ Wechselzone Ausgang oben
- ✗ Laufstrecke

### **REINIGUNGSSTATION**

Am Rand des Sportplatzes besteht die Möglichkeit das Bike nach dem Dirty Race abzdampfen.

### **ÄRZTLICHE BETREUUNG**

- ✗ DRK Großbottwar

### **WETTKAMPFLEITUNG**

- ✗ Achim Seiter (3komma8 sportkult-services), Frank Mayer
- ✗ Telefon am Veranstaltungstag: **+49 1729931011** (bei Notfällen)

### **UMKLEIDE & DUSCHEN**(Bitte keine Wertsachen in den Räumen lassen)

Frauen – Umkleideraum beim neuen Sportplatz  
Herren – Umkleideräume hinter der Vereinsgaststätte

### **AFTER RACE PARTY – ANFAHRBSBESCHREIBUNG!!!!**

Bürgerhaus in Murr. Ortsmitte/Dorfplatz. Vom Sportlauf ca. 500 m zu laufen. Nach der Brücke links. Geradeaus den Fußweg. Bei alter Kelter rechts hoch. Oben ist das Parken nur eingeschränkt möglich. Ab 16 Uhr mit Bewirtung. Die Siegerehrung findet ca. gegen 16.45 Uhr statt. Im Anschluss die Verlosung eines Sachpreises unter allen Teilnehmern.