



**FRAGE:**

*Was ist ÖRB?*

**ACHIM SEITER:**

*[ÖRB] ist die „Aussprache“ für Urb. Dies die Abkürzung für Urban. Also englisch für Stadt, städtisch. Und die Story ist, „Quäle deinen Körper über die Hindernisse der Stadt!“*

**FRAGE:**

*Und was versteht man genau unter Marbach Urb.*

**ACHIM SEITER:**

*Der Marbach Urb-Run ist ein Lauf, der in den traditionellen Marbacher Gassenlauf „integriert“ ist. Die Grundstrecke durch die Gassen der Schillerstadt ist fast identisch – nur warten einige Überraschungen in Form von Hindernissen.*

**FRAGE:**

*Welche Hindernisse werden das sein?*

**ACHIM SEITER:**

*„Lass dich überraschen...“ Erste Infos über die Hindernisse gibt es ab Anfang September. Die Geheimniskrämerei hat ihre Gründe. Aber keine Panik. Ist keine Fassadenkletterei usw. dabei - es ist Alltag. Für fast Jedermann machbar.*

**FRAGE:**

*Gefährliche Hindernisse?*

**ACHIM SEITER:**

*Nein – einfach nur Hindernisse die dich hindern schnell zu laufen. Im Übrigen ist es wie bei vielem, es ist nur so gefährlich, wie man es sich selbst macht.*

**FRAGE:**

*Welche Hindernisse wird es geben? Ein Beispiel?*

**ACHIM SEITER:**

*Es könnte durch aus sein, dass es eine Art „Mülleimer-Labyrinth“ geben könnte...*

**FRAGE:**

*Das heißt der Spaß-Faktor wird groß sein?*



**ACHIM SEITER:**

*Wir hoffen, dass dem so ist. Es ist kein „klassischer“ Volkslauf. Das ist auch der Grund warum es diese Variante gibt. Die ursprüngliche Idee war es die zehnte Auflage des Gassenlaufs etwas „aufzupeppen“. Gemeinsam mit Andreas Seiberling (Stadtverwaltung Marbach) und Jochen Berger (Die Lotsen) hatten wir einige verrückte Ideen. Es wäre der härteste Gassenlauf aller Zeiten geworden...*

**FRAGE:**

*... warum nicht?*

**ACHIM SEITER:**

*Der Gassenlauf ist für einen Volkslauf „hart“ - aber schön genug. Die „Hindernis-Überraschungen“ hätten vermutlich eher für Ärger gesorgt. Der Marbach Urb-Run war geboren.*

**FRAGE:**

*Gibt es Vorbilder?*

**ACHIM SEITER:**

*Eigentlich nein. Aus den USA kommt zwar der „Urbathlon“ gen Deutschland. Übrigens wir wussten vorher nicht dass es so etwas überhaupt gibt. Beim Urbathlon sind die Hindernisse deutlich „dramatischer“. Aber keine Angst. Der Marbacher Urb-Run wird kein Kindergeburtstag werden – nur vielleicht genauso lustig für die Athleten. Auch ist der [ÖRB] kein sogenannter „Parkour“. Es werden keine meterhohen Mauern zu überwinden sein.*

**FRAGE:**

*Welche Voraussetzungen muss ein Urb-Runner haben?*

**ACHIM SEITER:**

*Eine gewisse Sportlichkeit, vielleicht auch etwas Athletik ist sicherlich kein Nachteil. Man muss aber kein Traceur, kein „Parkour“-Läufer sein. Wer einen 10km-Lauf übersteht – wird auch am Marbach Urb-Run Freude haben.*

**FRAGE:**

*Mit wie vielen Teilnehmern rechnet ihr bei der Premiere?*

**ACHIM SEITER:**

*Gute Frage. Aller Anfang ist schwer – alles Neue fremd. Aber die Ersten sind angemeldet. Als diese bei mir anfragten was [ÖRB] eigentlich sei war die Begeisterung und die Vorfreude groß. Die Hindernisse werden für maximal 300 [ÖRB]-Runner ausgelegt sein.*



**FRAGE:**

*Zurück zur Strecke. Mit wie vielen Hindernissen ist zu rechnen?*

**ACHIM SEITER:**

*Ideen haben wir für über zehn Hindernisse. Aber auf einer Rundstrecke von 3,5 km – der Gassenlaufrunde – wären das wohl zuviel. Wir gehen von mindestens sechs Hindernissen aus – plus x!*

**FRAGE:**

*Ist eine Besichtigung der Hindernisse möglich?*

**ACHIM SEITER:**

*Wir werden am Veranstaltungstag bis gegen 13.30 Uhr die Hindernisse „eingrichtet“ haben. Dann können diese besichtigt werden.*

**FRAGE:**

*Wann ist der Start?*

**ACHIM SEITER:**

*Am Samstag, 11. September 2010. Um 16 Uhr startet der Gassenlauf. Aus organisatorischen Gründen „ertönt die Schiller-Glocke“ als Startzeichen für die [ÖRB]-Athleten etwas später.*

**FRAGE:**

*Wo kann man sich anmelden?*

**ACHIM SEITER:**

*Online bis einschließlich 05.09.2010 unter [www.marbachURB.de](http://www.marbachURB.de). Dort gibt es auch alle Infos und Neuigkeiten.*

**FRAGE:**

*Sind Meldungen am Veranstaltungstag möglich?*

**ACHIM SEITER:**

*Wir werden bis ca. 15 Uhr Nachmeldungen annehmen.*